



Atelier Mouvements Dansés En Conscience :
“Vive le Vent d’Hiver ” : Une Bouffée d’Air et d’Oxygène Assurée !!!

 Jeudi 13 février 2025 de 20h00 à 21h00 

 à la Salle Polyvalente de Saubens.

Tu ne sais pas danser ?

On s’en moque puisque l’idée est de Laisser Bouger ton Corps Naturellement et Spontanément.

L’Air des Musiques et les Mots Soigneusement Choisis t’Inviteront à Faire le Mouvement qui te Plait et te Fait du Bien au Moment. Soufflera alors un Air Vivifiant de Liberté et de Bien-Être.

 Tarif :

- Adhérent de l’Association Gym Saubens : 15€
- Extérieur : 20€

Règlement le jour J de préférence par chèque à l’ordre de Gym Saubens ou en espèces en prévoyant l’appoint.

 Renseignements et Inscription à l’atelier au 06 77 44 75 20.

 Places limitées : 12 personnes maximum pour Préserver la Qualité de l’Atelier.